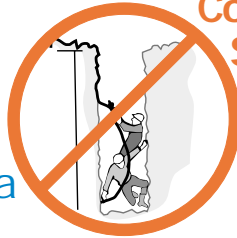




Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

## Trabajando de manera segura en una trinchera



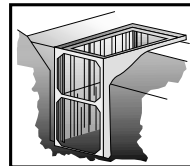
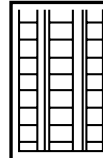
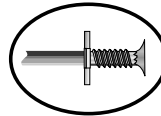
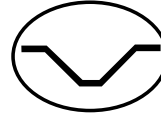
## Consejos de Seguridad

¡**NO** entre en una trinchera que careza de protección!

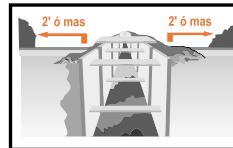
Todo empleado en una trinchera tiene que ser protegido de un derrumbe por un sistema de protección adecuado.

Algunos de los sistemas de protección para trincheras son:

- Inclinarse para estabilidad, o
- Cortar para crear pasos o niveles escalonados, o
- Sostener por un sistema formado de postes, vigas, puntales o tablas con gatos hidráulicos, o
- Sostener por una caja de zanja que proteja a los trabajadores en la trinchera.



Además, los materiales excavados u otros materiales tienen que colocarse a un mínimo de 2 pies de la orilla de la trinchera y



Un medio seguro de salida tiene que ser colocado en una trinchera a un máximo de 25 pies de los trabajadores.



Para información más completa:



Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

Departamento del Trabajo de los EE.UU.  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA  
TTY (877) 889-5627